

CONFIGURER SA FICHE MÉDICALE D'URGENCE

Permettre aux secours d'accéder à vos informations vitales et de contacter vos proches sans déverrouiller le téléphone.



En cas d'urgence, chaque seconde compte ! Pensez à mettre votre fiche à jour régulièrement.



SUR ANDROID

Note : Les intitulés peuvent varier selon la marque (Samsung, Google Pixel, Xiaomi, etc.).

1 REMPLIR LES INFORMATIONS

- ✓ Ouvrez les Paramètres.
- ✓ Allez dans **Sécurité et urgences** (ou **À propos du téléphone / Informations d'urgence**).
- ✓ Appuyez sur **Fiche médicale** (ou **Informations médicales**).
- ✓ Renseignez : groupe sanguin, allergies, traitements en cours, antécédents, remarques.
- ✓ Appuyez sur **Contacts d'urgence** pour ajouter un ou plusieurs proches.



2 AUTORISER L'ACCÈS HORS DÉVERROUILLAGE

Dans le même menu, vérifiez que l'option **Afficher sur l'écran de verrouillage** est bien activée.

Afficher sur l'écran de verrouillage



Ainsi, les secours pourront consulter la fiche sans déverrouiller le téléphone.

3 COMMENT Y ACCÉDER EN CAS D'URGENCE ?

- 1 Allumez l'écran (sans le déverrouiller).
- 2 Glissez vers le haut pour afficher le code / schéma.
- 3 Appuyez sur **Appel d'urgence** en bas.
- 4 Appuyez sur **Fiche médicale** (ou l'icône rouge d'urgence).



SUR IPHONE (iOS)

1 REMPLIR LES INFORMATIONS

- ✓ Ouvrez l'application **Santé**.
- ✓ Appuyez sur votre photo de profil (en haut à droite).
- ✓ Sélectionnez **Fiche médicale**.
- ✓ Appuyez sur **Modifier** (en haut à droite).
- ✓ Renseignez : pathologies, allergies, groupe sanguin, poids, taille, langue parlée.
- ✓ Descendez jusqu'à **Contacts d'urgence** et ajoutez vos proches (en précisant le lien de parenté).



2 AUTORISER L'ACCÈS HORS DÉVERROUILLAGE

Dans l'édition de la fiche médicale, activez le curseur **Afficher en mode verrouillé**.

Afficher en mode verrouillé

Appel d'urgence

(Optionnel) Partage automatiquement votre fiche lors d'un appel au 112/15.

Appuyez sur OK pour enregistrer.

3 COMMENT Y ACCÉDER EN CAS D'URGENCE ?

- 1 Maintenez enfoncés le bouton latéral et l'un des boutons de volume (ou appuyez 5 fois de suite sur le bouton latéral selon le modèle).
- 2 Faites glisser le curseur **Fiche médicale**.



Alternative : Sur l'écran de code, appuyez sur **Urgence** (en bas à gauche) puis sur **Fiche médicale**.

Urgence



CONSEILS POUR UNE FICHE EFFICACE

À INCLURE EN PRIORITÉ

- ⚠ Allergies graves (médicaments, latex, etc.)
- 💊 Traitements chroniques (anticoagulants, insuline...)
- 🫀 Pathologies majeures (diabète, asthme sévère, cœur)
- 👤 Contacts proches identifiés (« Mère », « Conjoint »)

À ÉVITER

- 📄 Informations trop détaillées ou secondaires
- ☎ Numéros de contacts non prévenus
- 🔒 Code d'accès au téléphone

